



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имянкулево
Муратова Г.Т.

Меню на 27.09.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	140	14,50	8,00	7,50	160,30
Макароны запеченные с сыром	206	6,80	10,60	37,40	292,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Компот из свежих яблок	200	0,20		15,00	60,60
Итого		24,70	19,00	81,90	616,90

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	140	14,50	8,00	7,50	160,30
Макароны запеченные с сыром	206	6,80	10,60	37,40	292,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Компот из свежих яблок	200	0,20		15,00	60,60
Итого		29,50	22,60	95,80	706,70

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	140	14,50	8,00	7,50	160,30
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80
Итого		29,50	22,60	95,80	706,70

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	140	14,50	8,00	7,50	160,30
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80
Итого		29,50	22,60	95,80	706,70

Обед

Суп из овощей	250	2,10	6,60	11,20	116,60
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Апельсин	222	1,90	0,40	17,50	52,60
Итого		44,50	52,70	103,80	1 108,90

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

